

# Packliste

## Essen

- Kocher, Lumpen
- Benzinflasche (voll)

---

- Topfset,
- Teller
- Tasse
- Besteck
- Spülmittel, Schwamm, Geschirrtuch

---

- Brausetabletten (Mg, Vitamin)
- Salz/Pfeffer
- Spaghettigewürz
- Öl
- Knoblauch
- Müsliriegel
- Kekse
- Traubenzucker
- Teebeutel
- Müsli
- Milchpulver
- Ovomaltine
- Schokolade
- Trockenfrüchte
- Salami o.ä.
- Fishermen's

---

- Wasserflaschen
- Micropur ?

## Kleidung

- Regenjacke
- Regenhose

---

- Windstopper oder Windstopperweste

---

- Mikrofaser T-Shirts
- Dünne Fleecejacke

---

- Zipphose
- Kurze Hose
- Gürtel

---

- Mikrofaser Socken, Wandersocken
- Gore-Socken
- Mikrofaser Unterhosen
- lange Unterhose

---

- Schuhe
- Sandalen/Schlappen
- Mütze/Stirnband
- Buff
- Handschuhe
- Armlinge

---

- Schlafanzug ?
- Badehose
- Käppi

## Zelt

- Innen-, Außenzelt, Schwamm
- Zeltunterlage
- Stabile Heringe, Abspannleinen
- Gestänge, Reparaturhülse

---

- Therm-A-Rest, Flickzeug
- Alu-Isomatte
- Schlafsack/Hüttenschlafsack
- Sitzkissen

## Sonstiges

- Geldbeutel, Geld
- Ausweis, EC, Kreditkarten, Führerschein

---

- Leatherman
- Drahtsäge
- Schaufel
- Streichhölzer, Feuerzeug
- Blumendraht
- Kabelbinder
- „Duck-Tape“
- Sicherheitsnadeln
- Nähzeug
- Wäscheleine, Klammern
- Arbeitshandschuhe
- Schnürsenkel
- Ersatzschnallen für Rucksack (Hüftgurt!)

---

- Teleskopstöcke
- Regenhülle für Rucksack

---

- Handy, Ladegerät
- Photo + Akkus/Film
- GPS + Akkus
- LED-Lampe, Stirnlampe
- Knicklicht

---

- Müllbeutel
- Plastiktüten, Gefrierbeutel

---

- Landkarten
- Reiseführer
- Papier, Stift
- Ohrenstöpsel

## Hygiene

- Sonnenbrille
- Brillenputztuch
- Sonnencreme

---

- Handwaschmittel
- Taschentücher, Klopapier (Wasserdicht)

---

- Handtuch
- Waschlappen
- Duschgel
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnpflegekaugummi

---

- Rasierer

---

- Bepanthen
- Voltaren
- ASS
- Immodium
- Betaisodona
- Schmerztabletten
- Hirschtalg
- EH-Set
- Blasenpflaster
- Leukoplast
- Zeckenzange